



CALIDAD & CALIDEZ

Una Revista del Grupo San Roque

Nº 11 - Julio 2019

Hemos incorporado en el
área de **Medicina Nuclear** la

GAMMA CÁMARA

SPECT DE DOBLE CABEZAL



**El Centro Oncológico
La Costa, cada vez
más cerca de un
servicio integral.**



GRUPO SAN ROQUE

 **SANATORIO
SAN ROQUE**

www.sanroque.com.py

 **La Costa**

www.lacosta.com.py

 **SANATORIO
SANTA JULIA**

www.santajulia.com.py

 **HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO**

www.husl.com.py

Índice

C	CENTRO ONCOLÓGICO - SPECT Gammacámara SPECT de doble cabezal, una nueva incorporación al área de medicina nuclear	04
H	HEMODYNAMIA - GSR Compleja cirugía de aneurisma de aorta con perforación contenida	07
U	URGENCIAS - LA COSTA Servicio de Urgencias y las enfermedades prevalentes en ésta época del año	10
A	APERTURA DEL 2º BLOQUE - LA COSTA LYNCH La Costa Lynch se encuentra totalmente habilitada para atención ambulatoria	13
P	PREMIACIÓN - HUSL Odontóloga del HUSL galardonada por su aporte investigativo	16
M	MEJORAS EN QUIRÓFANO Y ORATORIO - SANTA JULIA Elevados estándares de calidad apuntan a la acreditación	18
N	NOTA DE INTERÉS Abordar la salud integral del niño desde la prevención	20
C	CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN - GSR Donar sangre es salvar vidas. ¡Sumate vos también! Decir NO al tabaco es cuidar la salud	22
E	ELLOS NOS CUENTAN - PACIENTE DE SANTA JULIA "Decidí no culparle a la vida sino afrontar la enfermedad con felicidad"	24
E	ELLOS NOS CUENTAN - COLABORADORA GRUPO SAN ROQUE Experiencias y conocimientos durante años de servicio	26

Sin prisa, pero sin pausa.

El título del editorial se refiere a una frase que siempre solía esbozar el muy querido Doctor Miguel Aguilar, ex Director Médico del Sanatorio San Roque, cuando tenía en frente desafíos que por su importancia para la Institución, y para garantizar el éxito, requerían de un atento cuidado y de meticulosa ejecución.

Las prisas nunca son buenas; así también, nunca son buenas consejeras.

Un dicho muy ilustrativo señala que la prisa consiste en tener el cuerpo en un sitio y la mente en otro, y la realidad es que muchas veces, de manera inconsciente, lo practicamos cotidianamente, experimentando sus consecuencias como la ansiedad, el estrés, la insatisfacción personal, la hiperactividad, la frustración de no haber realizado todo lo que teníamos planeado y una larga lista de afecciones que enferman nuestro cuerpo, mente y alma, pues el correr más de lo que se debe, y el querer hacer más cosas de las que se pueden, son responsables, en gran parte, de estas dolencias de nuestro tiempo.

Vivimos en una sociedad en que nos enorgullecemos de llenar nuestras agendas hasta límites explosivos. Al principio era sólo en el terreno laboral, pero ahora se ha extendido a todas las esferas de nuestras vidas: en nuestra forma de comer, en las relaciones sociales, en los vínculos familiares, y hasta en el ocio.

Esta manera de vivir, es un verdadero sinvivir. Se trata de un círculo vicioso que nos está absorbiendo y atrapando. Estamos siendo bombardeados permanentemente por una serie de propuestas para tomar decisiones, y todo, inmediatamente.

Parecía que la tecnología iba a contribuir a que nuestro tiempo libre aumente y nuestra calidad de vida mejore, pero la realidad es que por el mal uso que le estamos dando - en especial a las redes sociales - su efecto termina siendo contrario. Penosamente, el final del día nos encuentra cansados y agobiados, víctimas del ritmo acelerado que hemos llevado.

Nuestra actitud ha provocado que pasemos superficialmente por la vida. A su vez, la cultura actual nos inculca el miedo a perder el tiempo, pero la paradoja es que la aceleración nos hace desperdiciar la vida.

La propuesta es detenernos un momento para pensar en esto y reflexionar sobre lo verdaderamente importante, para realizar pequeños cambios que impacten en nuestra calidad de vida y en nuestras relaciones. La decisión es tuya.

Cordialmente,

Juan Carlos Fernández
Director Ejecutivo del Grupo San Roque



NPT HOSPICENTER

LA MEZCLA EXACTA

- ✓ Personalizada
- ✓ Efectiva
- ✓ Garantizada
- ✓ Estéril
- ✓ Validada
- ✓ Certificada



Con cada NPT Hospicenter ayudamos a niñas y niños del Hospital de Clínicas y del Hospital Nacional



HOSPICENTER
FARMA NUTRICIÓN

Herrera 1548 entre Perú e Irrazabal - Asunción - Paraguay
+595 21 222 046 - info@hospifarma.com.py - www.hospifarma.com.py



Medicina con calidad y calidez

Dirección: Artigas 1500 esq. Concepción Leyes de Chávez
Tel: 217.1000
Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro
Equipo de Calidad - Grupo San Roque



Dirección editorial, Diseño y Comercialización:
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250
Notas periodísticas y corrección:
Lic. Delicia Arzamendia

Julio, 2019 - Año 03 - Nº 11
El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.

Gammacámara SPECT de doble cabezal, una nueva incorporación al área de medicina nuclear



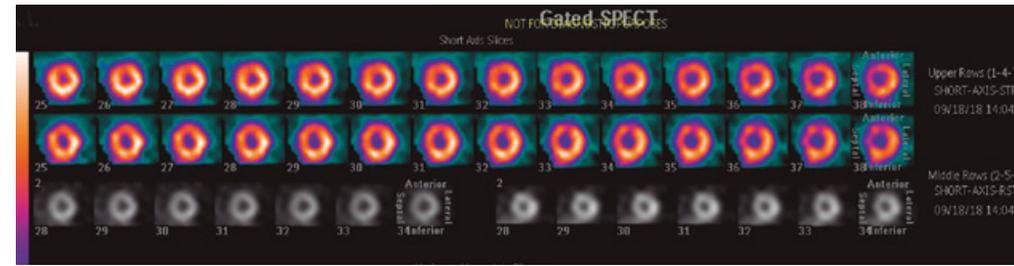
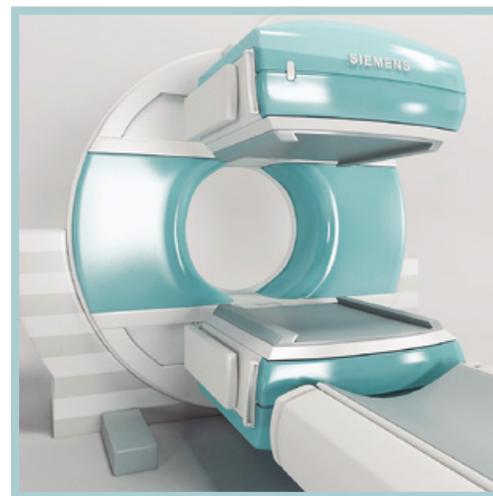
A fin de continuar ampliando los servicios de los usuarios, incorporamos al área de medicina nuclear del Centro Oncológico, una gammacámara de doble cabezal de alta resolución, modelo Symbia S de la marca Siemens, que permite adquirir gammagrafías y centellografías para la evaluación funcional de diferentes órganos. ¡Próximamente estará a disposición de los pacientes!



Dra. Marina Arnal Bandres
Especialista en Medicina Nuclear y asesora del Centro Oncológico.

Las imágenes gammagráficas han evolucionado sustancialmente en las últimas décadas pasando de imágenes planares de baja resolución a imágenes tomográficas (SPECT, tomografía computarizada por emisión de fotón único, por sus siglas en inglés). “Este avance permite evaluar un órgano de forma tridimensional e incluso realizar fusión con imágenes anatómicas, como la tomografía o la resonancia magnética, proporcionando así imágenes de alta calidad, como es el caso del PET - CT”, afirma la Dra. Marina Arnal Bandres, especialista en medicina nuclear y asesora del Centro Oncológico.

“En el área de medicina nuclear de nuestro Centro Oncológico contamos con un equipo de PET - CT de la marca Siemens Biograph, desde el 2017. Esta innovación a través de la instalación de una gammacámara de doble cabezal, marca Symbia S de Siemens, de alta gama, que beneficiará a la comunidad en general, y estará a disposición próximamente. Las opciones de diagnóstico de este nuevo equipo favorecerán a pacientes oncológicos, así como a usuarios de prácticamente todas las especialidades, como cardiología, nefrología, neurología, endocrinología, entre otros”, añade la doctora.



Además, apunta que en relación con la infraestructura se dispone de todas las áreas necesarias, como el cuarto caliente, salas de espera específicas para pacientes inyectados, área de enfermería y todo el equipamiento de protección radiológica, brindando ambientes seguros, tanto para pacientes como para el personal ocupacionalmente expuesto.

El procedimiento básico de esta técnica, refiere la Dra. Arnal, consiste en la administración de un material radiactivo (tecnecio 99m) que al unirse a un kit frío (específico) es capaz de visualizar el órgano que se quiere evaluar. Este producto final denominado radiofármaco se administra generalmente por vía endovenosa, en pequeñas cantidades, sin reacciones adversas, generalmente no amerita preparación previa y se adquieren imágenes de tipo planares o tomográficas del órgano que se desea estudiar.

La doctora enfatiza que en el Centro Oncológico se está adquiriendo también una gammasonda de alta resolución, para desarrollar la técnica de diagnóstico intraoperatorio de ganglio centinela, a fin de ofrecer a los cirujanos una herramienta, especialmente en pacientes con cáncer de mama y melanoma, lo que permitirá cirugías menos agresivas, que proporcionen mejor calidad de vida y menos comorbilidades.

“Es importante destacar que el servicio de medicina nuclear desarrollará además el área de tratamiento, donde se utilizará isotopos radiactivos en pacientes con hipertiroidismo, como una opción definitiva con yodo radiactivo, al igual que en el cáncer de tiroides como tratamiento ablativo post quirúrgico. Además, se desea innovar en el tratamiento con otros isotopos (Samario153), para metástasis óseas múltiples, como una opción paliativa del dolor”, explica.

La Dra. Arnal comenta que este servicio complementa la meta de ser un Centro Oncológico Integral, con la posibilidad de brindar todas las alternativas diagnósticas y terapéuticas, que proporcionen al paciente un abanico de posibilidades, pero sobre todo de calidad, con espíritu innovador y multidisciplinario.

Tipos de estudios

La Dra. Arnal recalca que como ejemplo de algunos estudios que se pretenden desarrollar con este nuevo equipamiento, se pueden mencionar dentro de los más utilizados:

- Centellografía ósea: permite la evaluación del metabolismo óseo, su uso es especialmente importante en la búsqueda de secundarismo óseo.
- Centellografía renal, en la que existen dos radiofármacos capaces de evaluar la función renal.
- Centellografía tiroidea, evalúa la captación tiroidea de tecnecio y es importante en la evaluación de nódulos tiroideos.
- Centellografía pulmonar, su indicación más importante y que aún tiene vigencia es el diagnóstico de tromboembolismo pulmonar.
- SPECT de paratiroides, siendo su uso más frecuente en la valoración de adenomas o hiperplasias de glándulas paratiroides.
- SPECT cardíaco, cada día con más indicaciones, ya que se puede observar la perfusión miocárdica.
- SPECT cerebral de perfusión, permite evaluar la enfermedad cerebrovascular, demencias, entre otros.

Compleja cirugía de aneurisma de aorta con perforación contenida



Posterior al diagnóstico de aneurisma de aorta torácica con rotura contenida (condición que conlleva una mortalidad muy alta) a una paciente del sanatorio San Roque, el Dr. José María Heisecke Vargas aplicó sus vastos conocimientos adquiridos en el exterior para realizar una delicada cirugía. Se trata de un profesional con la certificación de especialista e instructor (Proctor) en cirugía endovascular de aorta, con la suficiente capacidad de llevar a cabo intervenciones de alta complejidad, como la colocación de endoprótesis aórtica.

El Dr. José María Heisecke Vargas, cirujano vascular y endovascular especializado en cirugía de aorta, se entrenó y trabajó durante 22 años en Estados Unidos, en prestigiosas universidades del citado país. Después de adquirir una sólida experiencia y una exitosa trayectoria lograda tras muchos años en el exterior, hace dos años decidió -con el apoyo de su familia- regresar al país para aplicar sus amplios conocimientos en relación con su especialidad y de esa manera contribuir con la salud del Paraguay.



Dr. José María Heisecke Vargas
Cirujano Vascular y Endovascular

El 23 de mayo pasado se concretó la cirugía a una paciente con la edad de 78 años que padecía aneurisma de aorta torácica. “En un principio su diagnóstico fue disección aórtica, pero luego con el tiempo desarrolló un aneurisma de aorta torácica, que finalmente se perforó con la rotura de una placa de arterosclerosis. La intervención realizada tuvo una duración de cuatro horas y consistió en la reparación del segmento afectado a través de la colocación de una endoprótesis en forma totalmente percutánea”, informa el Dr. Heisecke.

Además, añade el profesional que esta afección se desarrolla principalmente a raíz de la hipertensión arterial no controlada, el colesterol elevado y el consumo de tabaco, como factores de riesgo; así también se describen otros causantes como traumatismos, arteriosclerosis, malformaciones congénitas (enfermedad de Marfan) que hacen a la persona proclive a formar aneurisma. A estos se suman casos de infección en la pared de la arteria que con el tiempo pueden formar aneurisma.

Protección para todo el año

APELSIN C-VITAMIN 1g

Fortalece tu sistema inmunológico aumentando tus defensas

- ✓ No contiene azúcar (Apto para diabéticos).
- ✓ No contiene glúten (Apto para celíacos).



VENTA LIBRE EN FARMACIAS. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO

“Se trata de una cirugía delicada, que en este caso en particular el procedimiento lo pudimos realizar por vía endovascular (cateterismo arterial) y consistió en la colocación de un stent forrado (malla metálica expandible cubierta con un material sintético), a fin de aislar el aneurisma. Este dispositivo se coloca a través de la zona afectada y une los extremos sanos de la aorta, por dentro del vaso y cumple la finalidad de excluir el área afectada y en este caso perforado”, explica.

Menciona el Dr. Heisecke que para llevar a cabo esta clase de intervención es fundamental que el cirujano sea especializado y tenga la experiencia necesaria en colocar este tipo de dispositivo (la endoprótesis), y sobre todo, tener el conocimiento para hacer las mediciones y valoraciones necesarias, antes del procedimiento, que en caso contrario podría ser catastrófico, pues el profesional deberá saber cuándo y cómo colocar correctamente el dispositivo para el suceso del procedimiento.

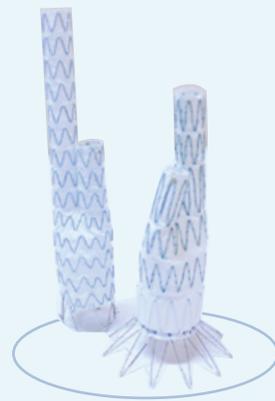
“Tras un mes de la cirugía se realizó a la paciente una angiotomografía para verificar que todo se encuentre perfectamente. Se recomendó repetir este estudio a los seis meses y luego al año. Posteriormente se indica controles anuales. Actualmente la paciente se está recuperando y se encuentra en muy buenas condiciones, incluso ya realizando actividades de su rutina habitual”.

Infraestructura y equipamientos adecuados

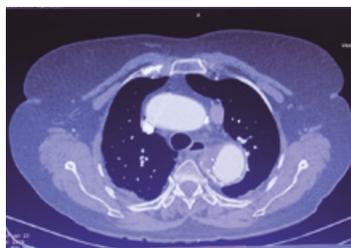
El Dr. Heisecke resalta que la sala de hemodinamia del San Roque es una de las mejores del país. Además de la infraestructura es esencial contar con el apoyo de un equipo médico confiable, porque cabe destacar que lo importante no es sólo el momento de la cirugía, sino los días previos para tener al paciente preparado y los días posteriores para verificar que todo se encuentre en buenas condiciones. Se debe trabajar en equipo con un enfoque multidisciplinario.



Disección aórtica reparada con endoprótesis



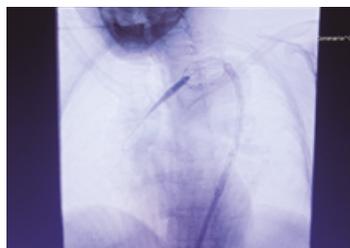
Endoprótesis



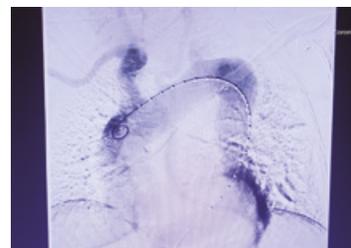
1. Rotura de aórtica torácica contenida



2. Relación del corazón, la aorta y el aneurisma en la angiotomografía



3. Avanzando el dispositivo de liberación de la endoprótesis



4. Medición de la aorta y el aneurisma bajo fluoroscopia



SOMMIER CONFORT VISCOELÁSTICO

Un colchón que combina a la perfección la firmeza del resorte POCKET para 150kg por lado, con la adaptabilidad de la viscoelástica (tecnología desarrollada por la NASA)

50%
DESCUENTO



- **Casal** (1.40 x 1.90) de Gs 6.980.00 • **Ahora Gs 3.490.000**
- **Queen size** (1.60 x 2.00) de Gs 8.580.00 • **Ahora: Gs 4.290.000**
- **King size** (1.93 x 2.03) de Gs 9.780.00 • **Ahora: Gs 4.890.000**


CasaCorio • (0985) 708 790 • (021) 622 363/2 • Casa Matriz: Avda. Aviadores del Chaco 1716 c/ San Martín

Servicio de Urgencias y las enfermedades prevalentes en ésta época del año



Dra. Mariela Benegas
Coord. Adultos
Servicio de Urgencias La Costa



Dra. Rocío Cáceres
Coord. Pediatría
Servicio de Urgencias La Costa



La temperatura desciende y las enfermedades más frecuentes asociadas al invierno empiezan a manifestarse en niños y adultos. Las afecciones respiratorias son el principal problema de salud que se atienden en los servicios de urgencia durante esta estación. Dos profesionales nos informan al respecto.

La Dra. Mariela Benegas, especialista en medicina familiar y coordinadora en el Servicio de Urgencias de adultos; y la Dra. Rocío Cáceres, especialista en pediatría y emergentología pediátrica, coordinadora del Servicio de Urgencias de pediatría, coinciden que las enfermedades del sistema respiratorio representan una de las primeras causas de atención médica y afectan a toda la población, pero en especial a los menores de 5 años y a las personas de 65 años en adelante.

La doctora Benegas menciona que una proporción importante de las consultas por estas patologías es de origen infeccioso y entre estas se encuentran la neumonía, la enfermedad tipo influenza y la bronquiolitis, que son las afecciones respiratorias de mayor frecuencia y gravedad. Junto a otras como la otitis, la faringitis y la bronquitis, que se engloban en el grupo de infecciones

respiratorias agudas (IRA), representando la primera causa de consulta. Se recomienda que ante la presencia de fiebre o algún malestar se consulte al médico y no recurrir a la automedicación.

La doctora Cáceres refiere que los niños que acuden al servicio de urgencias precisan una valoración por el equipo médico de este departamento, pero clasificados en diferentes niveles de gravedad, a fin de prestar la atención en función al problema que presenta el paciente, con la celeridad que la condición médica del momento lo requiera, priorizando lo emergente y urgente en cada caso particular.

Diferencias

Es preciso diferenciar entre urgencias y emergencias:

- **URGENCIA** es aquella patología cuya evolución es lenta y no necesariamente mortal. En una urgencia el paciente padece una enfermedad que sin el tratamiento adecuado podría evolucionar en un período de tiempo más o menos amplio, hasta comprometer su vida.
- **EMERGENCIA** es toda situación en la cual la falta de asistencia médica en un tiempo breve puede comprometer la vida del niño o llevar a una lesión con secuelas graves.



Espacio de Desarrollo Infantil N° 8221

Tía Chachy



Aprendiendo juntos

 Guardería Tía Chachy

 @guarderiatiachachy

 (0991) 997-592

 25 de Mayo entre Pa'i Pérez y Perú



Para saber más

- Los agentes etiológicos que con mayor frecuencia se asocian a las infecciones del tracto respiratorio en el niño, son: los dos tipos de virus respiratorio sincitial (VRS), el grupo de los rinovirus (RVs), los cuatro tipos de parainfluenza virus (PIV 1-4), los virus de la gripe A, B y C, y el grupo de los adenovirus.
- El Virus Sincitial Respiratorio (VSR), la Influenza A/H1N1 y la A/H3N2 son los virus que se registran actualmente en el país y que cubre la vacuna antigripal que ofrece el Ministerio de Salud. Estas dosis están al alcance de la ciudadanía de manera gratuita en servicios públicos y privados.

Manifestaciones clínicas

Las manifestaciones de las infecciones víricas son muy variables:

- Ante una infección de las vías aéreas superiores, los cuadros pueden presentarse con rinorrea y tos, acompañado o no de fiebre.
- Por su parte la infección de las vías aéreas inferiores (bronquiolitis, frecuente en los menores de dos años) cursa con congestión nasal, tos y fiebre en grado variable, seguidos de dificultad respiratoria, aleteo nasal, tiraje y dificultad para la alimentación por vía oral.
- En la influenza los síntomas suelen aparecer de manera repentina e incluyen: **fiebre, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal, dolores musculares y corporales, dolores de cabeza, fatiga y vómitos**

Medidas de prevención

- La única y mejor forma de prevenir la influenza estacional es vacunarse todos los años.
- Cubrir la boca y nariz al estornudar y toser, utilizando un pañuelo descartable, de tela o el pliegue del codo (no utilizar la mano para cubrirse la boca y nariz).
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Mantener los ambientes ventilados.



La vacunación

- La eficacia clínica de la vacuna en los adultos sanos menores de 65 años es del 70% al 90%.
- Si bien en grupos de mayor edad la eficacia es menor, especialmente en mayores de 70 años, previene complicaciones secundarias y reduce el riesgo de hospitalización y muerte por gripe.
- A partir de su aplicación el nivel de anticuerpos alcanza un grado adecuado de protección en la segunda semana y permanecerían hasta 12 meses.

Factores que predisponen

- La contaminación ambiental, el humo de tabaco, la quema de basura en los barrios, y el hacinamiento en lugares públicos, como centros comerciales, supermercados, jardines infantiles, entre otros, son algunos factores que involucran también la presencia de este tipo de enfermedades.

Influenza y su transmisión

- Las personas enfermas, al toser, hablar o estornudar eliminan el virus junto con las secreciones respiratorias.
- Estas partículas generalmente son grandes y no viajan más de un metro.
- Al secarse estas partículas pasan a ser pequeñas y quedan suspendidas en el aire, en forma de aerosoles, que pueden infectar a individuos susceptibles.
- El virus puede persistir horas en un ambiente frío y con poca humedad, lo que posibilita la transmisión.
- Por estas características, la transmisión predomina en ambientes cerrados en los que hay gran cantidad de personas aglomeradas y con contacto directo.

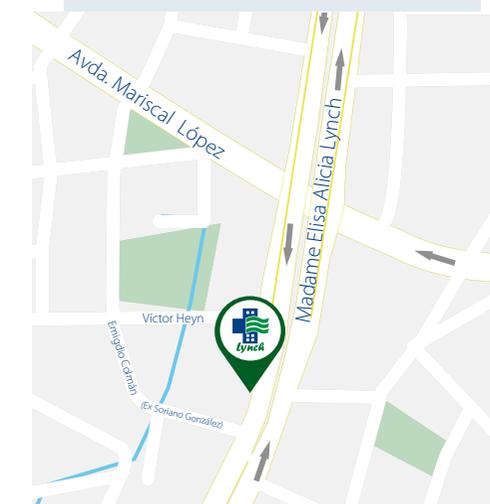
La Costa Lynch se encuentra totalmente habilitada para atención ambulatoria



Lic. Fátima Ojeda
Gerente de la Costa Lynch



Este centro médico de infraestructura moderna y ubicación estratégica tiene como objetivo primordial cuidar el bienestar de sus pacientes a través de tecnología avanzada, calidad profesional y la mejor atención. ¡Hoy, totalmente habilitada, La Costa Lynch más cerca tuyo!



La Lic. Fátima Ojeda, gerente de la Costa Lynch, nos brinda información acerca de este gran centro médico que hoy está 100% habilitado para atenciones exclusivamente ambulatorias, mientras que en los demás sanatorios del grupo se podrán acceder a los servicios de urgencias e internaciones.

Se puede destacar la ubicación estratégica de esta Clínica de primer nivel de servicios ambulatorios, al situarse a inmediaciones de dos grandes ciudades como Asunción y Fernando de la Mora, específicamente sobre la Avenida Madame Lynch esquina Víctor Heyn, a 100 metros de la Avenida Mariscal López.

Presenta un espacio de 5.700 m2 con equipamientos de primer nivel, apuntando así a ser líderes en la cobertura y prestación de servicios de salud.

La Costa Lynch se caracteriza por brindar calidad médica y calidez del espacio físico, ya que aquí los pacientes son la mayor prioridad. Dispone de servicios de atención ambulatoria en consultorios médicos, servicio de fisioterapia y rehabilitación traumatológica con equipamiento de primer nivel, análisis de laboratorio, estudios de diagnósticos, como así también presenta el nuevo centro de Dermatología Estética que cuenta con un espacio exclusivo para el cuidado de la piel y del cuerpo.

Este centro médico presenta profesionales de diversas especialidades para la atención de los pacientes, con previa reserva de turno, a fin de agilizar y organizar adecuadamente los servicios.

También se habilitó un Drugstore ASISMED con descuentos preferenciales en medicamentos nacionales, importados y otras secciones, además se tendrá un centro de atención al beneficiario de ASISMED (CAB), lo cual agilizará las visaciones y consultas que se deseen realizar.

Ventajas de la Infraestructura

- Amplios espacios de espera
- Espacios preferenciales para el adulto mayor
- Ascensor para planta alta
- Estacionamiento propio
- Infraestructura de primer nivel
- Disponibilidad de acceso al centro médico en 360°

Actualmente el Centro Médico La Costa Lynch, cuenta con las siguientes especialidades:

- Cardiología
- Cirugía general
- Clínica médica
- Coloproctología
- Dermoestética
- Diabetología
- Endocrinología ginecológica
- Flebología
- Gastroenterología
- Geriátría
- Ginecología
- Mastología
- Neumología Pediátrica
- Neumología
- Nutrición
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Pediatría
- Proctología
- Psicología
- Reumatología
- Traumatología
- Urología

*** Además se cuenta con consultorios de demanda espontánea (Atención por orden de llegada)**

Estudios Cardiológicos:

- Ergometría
- Ecocardiografía (adultos y pediátricos)
- Electrocardiograma (adultos y pediátricos)
- Holter
- Mapa
- Strain

Área de Estudios:

- Ecografía medicina interna
- Ecografía ginecológica y PAP
 - Monitoreo Fetal
- Estudios audiológicos
- Espirometría
- Radiografía
- Tomografía



Salas de Procedimientos Menores:

Departamento de Chequeo Médico:

- Chequeo Admisional
- Chequeo Anual Ejecutivo para todos los pacientes que deseen realizarse un control. Contamos con un equipo que coordinará las consultas y los estudios que requiera según la edad y sexo.
- Chequeo Empresarial
- Chequeo Laboral
- Chequeo Ejecutivo

Área de Estudios Oftalmológicos:

- Mapeamiento de retina
- OCT para glaucoma y retina
- Curvatométrica
- Angiografía por OCT
- Ecobiometría
- Biometría óptica
- Topografía corneal
- Parquimetría
- Campo visual

Área de Fisioterapia y Rehabilitación:

- Gimnasio de rehabilitación totalmente equipado con excelente tecnología
- Hidroterapia (también se tendrán sesiones de hidrogym)
- Dentro del servicio de Atención Física Integral contamos con:
 - Terapia postural
 - Rehabilitación vestibular
 - Pilates
 - Terapia manual
 - Rehabilitación cardio pulmonar
 - Drenaje linfático
 - Ondas de choque
 - Isocinesia



Área de Dermoestética

• Aplicación de:

- Sustancias de relleno
- Toxinas botulínicas: Botox
- Mesoterapia reductora y anti-celulítica
- Mesolifting de rostro, cuello y escote
- Mesoterapia:
 - Capilar
 - Corporal
 - Facial
- Microdermabrasión con Punta de Diamante
- Máscaras faciales y corporales
- Peelings químicos
- Tratamientos corporales y faciales anti-age, tensores y reafirmantes
- Tratamientos con láser
- Corrección de cicatrices y estrías
- Borrado de tatuajes
- Depilación progresiva y duradera
- Foto-rejuvenecimiento no ablativo facial y corporal



- Lesiones pre-malignas y malignas (con cierre directo quirúrgico)
- Lesiones vasculares
- Lunares, queratosis, verrugas
- Tensamiento láser facial y corporal
- Tratamiento de manchas del rostro, escotes y dorso de manos
- Plasma rico en plaquetas
- Aplicación de hilos tensores
- Tratamiento de adiposidades localizadas
- Aparatología para tratamientos corporales y faciales

Odontóloga del HUSL galardonada por su aporte investigativo

El IV Congreso de la Sociedad Internacional en Investigación, Salud, Desarrollo Empresarial y Tecnologías (SIISDET) tiene como fin galardonar a los mejores profesionales en el área de la salud, investigación, tecnología, ciencias y del sector empresarial. Este año fue premiada la primera mujer paraguaya, la Dra. Carola Galeano Doldán, especialista en cirugía oral y maxilofacial, encargada del área de cirugía oral del Hospital Universitario San Lorenzo.

El congreso se llevó a cabo en mayo, en la ciudad de la eterna primavera, Medellín – Colombia, cuyo objetivo es tratar de servir a la humanidad promoviendo la educación médica. La doctora Galeano fue nominada para los premios Health Sciences Awards, por su trayectoria académica y espíritu de servicio, introduciendo el entrenamiento de bioseguridad en varias ciudades del país, en instituciones públicas y privadas. El reconocimiento obtenido en el marco del evento consistió en el premio al Líder en Investigación y de las Ciencias de la Salud en Beneficio de la Humanidad 2019.

Es egresada de la Universidad Autónoma del Paraguay, facultad de odontología Pierre Fauchard, en donde estuvo hasta el 2018 ejerciendo la docencia en la cátedra de cirugía oral. Actualmente forma parte del equipo odontológico del Hospital Universitario San Lorenzo, allí tiene a su cargo el área de cirugía oral y maxilofacial, siendo su jefa de servicio la Dra. Johanna Botrell. También es directora de GD GRUPO

consultora, en la que brinda capacitación y entrenamientos a personal de blanco, además realiza simposios y congresos en el área de la salud y marketing. Le encanta enseñar y ama la cirugía.

La doctora comenta *“en mis 22 años de egresada realicé varias especialidades en las que llevé a cabo trabajos de investigación, uno de ellos justamente relacionado a la bioseguridad o vida segura, basado en evidencia científica. En el 2017, en la Universidad de Lleida – España, desarrollé un protocolo de bioseguridad para odontología y sus diferentes especialidades, entre otros trabajos de investigación presentados en el posgrado de cirugía maxilofacial”*.

“Recibí este premio con mucha alegría y felicidad. Estoy muy agradecida a los delegados de la mesa de investigadores que consideraron mi desempeño en todas las áreas en las que me desenvuelvo. Por ello, motivo a todos los profesionales médicos que apuesten a la formación y capacitación continua, ya que es importante seguir investigando para dar soluciones prácticas y rápidas a nuestros pacientes, a la humanidad, y lo principal poder salvar vidas”, añade.

HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO



Dra. Carola Galeano Doldán
Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial

Refiere la odontóloga que *“la formación continua en el área de la salud no termina nunca, pues el profesional debe seguir informándose, actualizándose, investigando y buscando solución. Insto a mis colegas a invertir en capacitaciones, congresos, simposios; introducirse en técnicas avanzadas y nuevos desafíos, ya que todo evoluciona y la ciencia conectada ampliamente a la salud, no se detiene”*.



Cooperativa Chortitzer

TREBOL

que hable la #1

lácteos TREBOL

Seguinos en:

ABRA AQUI

MIXTO Carta procedente de fuentes responsables FSC® C014047

Comprando este envase de cartón FSC (Forest Stewardship Council®) de Taza Pál ayudas a la gestión responsable de los bosques en el mundo.

Probá nuestras Leches Funcionales

- Leche con Omega 3
- Leche con Fibra Activa
- Leche Calcio Plus
- Leche con Hierro
- Leche Crecimiento

LECHE ENTERA LARGA VIDA

contenido neto 1 litro

Cooperativa Chortitzer

Elevados estándares de calidad apuntan a la acreditación



Ofrecer una excelente calidad asistencial en funcionalidad, confort e higiene es la premisa del sanatorio Santa Julia, que hoy presenta a sus pacientes un oratorio renovado y mejoras en el área de quirófono. Estas últimas adecuaciones están basadas en estándares internacionales que apuntan a la Certificación de Acreditación Internacional ITAES (Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud) de la institución.

“Como mejoras implementadas en el área de quirófono sobresale la construcción de tres salas quirúrgicas de primer nivel en el tercer piso del bloque 1, con el entorno necesario para que el servicio opere en condiciones ideales de funcionalidad e higiene. También se dio vida a un oratorio, espacio al servicio del enfermo, su familia, funcionarios, sin distinción de credos ni tradiciones religiosas”, informa el Ing. Nicolás Alcaraz, gerente de Servicios Generales, del sanatorio Santa Julia.



Afirma el ingeniero que la construcción de estos quirófanos se realizó en medio de un proceso de acreditación, cuyos estándares establecen requisitos para cada una de las funciones esenciales de la institución, y en estos también se incluyen los quirófanos. Estos estándares están orientados tanto a las tareas centradas en la atención del paciente, como a las que se refieren a la organización. Estas mejoras ya fueron aplicadas para ofrecer la mejor calidad asistencial posible.

“Todos estos avances redundarán en beneficio del paciente porque garantizan la seguridad de los mismos en todos los procedimientos. Considerando además que trabajamos en red con otras instituciones hospitalarias del grupo, estas modificaciones facilitarán el descongestionamiento y la rapidez en la atención, consecuentemente se apreciará la satisfacción de los usuarios”, resalta.



El principal desafío

El Ing. Alcaraz dice que el principal desafío fue la prosecución de la obra sin perjudicar la funcionalidad de todos los servicios existentes y sin incomodar a asegurados y pacientes, con todo lo que implica una reforma de esta envergadura.

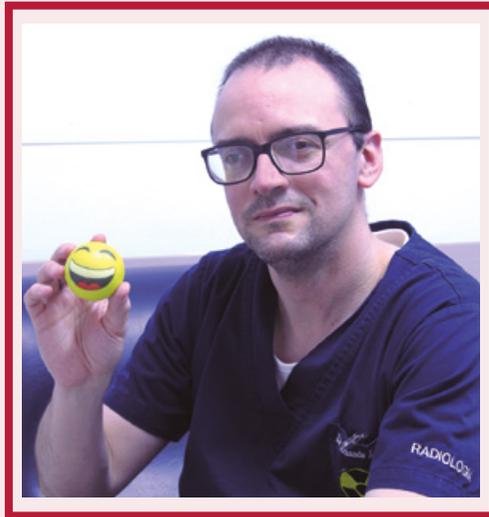
“Por ello, el trabajo en equipo fue fundamental, ya que debimos extremar esfuerzos para disminuir el tiempo de ejecución de los trabajos y en consecuencia aumentar la eficacia, que se tradujo en la culminación exitosa y en tiempo récord de la obra, con la inmediata puesta en marcha de los nuevos quirófanos”, explica.

Fortalecer la imagen del sanatorio

Con estas mejoras la imagen del sanatorio se ve fortalecida, ya que los profesionales médicos, pacientes y colaboradores ven el esfuerzo realizado para brindar un ambiente óptimo y seguro para la atención.



Donar sangre es salvar vidas. ¡Sumate vos también!



Fernando Arriola (40 años) es licenciado en radiología y trabaja en el área de Diagnóstico del Centro Médico La Costa. Durante 10 años, de forma voluntaria, es donador de sangre, por lo que hace más de un mes recibió un comunicado a través del cual se le da un reconocimiento por el Día Mundial del Donante de Sangre, de parte de la Organización Panamericana de la Salud.

“Para mí significa un honor este reconocimiento y un orgullo representar a la institución donde trabajo, y de esa manera poder ser ejemplo para las demás personas. En relación con el acto voluntario que llevo a cabo, siento una satisfacción muy grande que un componente orgánico de mi cuerpo, aunque sea una cantidad mínima, pueda salvar una vida”, refiere Arriola.



Agrega “me siento útil a la sociedad siendo donante voluntario, ya que analizo que en nuestro Paraguay aún no hay una cultura de donación voluntaria de sangre. Sin embargo, es fundamental esta acción, pues la cantidad de volúmenes de sangre que se necesita en nuestro país es elevada. Mi predisposición para la donación voluntaria de sangre nace por la concientización propia de poder ayudar de manera voluntaria y desinteresada, sin ningún incentivo económico de por medio, al contrario, sabiendo que esa cantidad de sangre puede ser la diferencia para la vida de una persona”.

Arriola cada tres meses (tiempo establecido como mínimo para los hombres) realiza este acto noble para un propósito digno, además afirma que una mayor concientización y formación al público en general pueden hacer la diferencia para erradicar los mitos y tabúes en relación con la donación de sangre.

“Es importante la difusión constante, a través de todos los medios, de esta acción voluntaria

La odisea puede ser larga cuando por algún motivo se requiere la transfusión de sangre para algún familiar o amigo. De aquí parte la importancia de la donación voluntaria de sangre, un gesto noble, un acto solidario y, por sobre todo, puede salvar vidas.

mediante campañas, avisos y lo principal, compartir la experiencia propia como donador, explicando lo útil y satisfactorio que es concretar esta ofrenda”, sostiene.

Dar el primer paso

A todas aquellas personas que gozan de buena salud y que nunca han donado sangre “les incentivo a que den el primer paso y verán que también de esta forma podemos aportar nuestro granito de arena y ser útiles a los pacientes y la sociedad”.

Arriola menciona que la sangre donada puede ayudar por ejemplo para cirugías de emergencia y transfusiones generales, más aun considerando que existen ciertos tipos de sangre que son difíciles de conseguir, como el mío que es B+.

Es esencial recordar que donar sangre, más allá del noble acto que denota, es también donar vida.

#YoROMPOconelCIGARRILLO

Decir NO al tabaco es cuidar la salud



El 31 de mayo de cada año se celebra el Día Mundial sin Tabaco y bajo el lema “Yo rompo con el cigarrillo”, los sanatorios del Grupo San Roque llevaron a cabo una campaña para concientizar a toda la ciudadanía sobre las consecuencias negativas del tabaco para la salud pulmonar, que van desde el cáncer hasta enfermedades respiratorias crónicas. Así también para comprender el papel fundamental que desempeñan los pulmones para el bienestar de todas las personas.

De esta manera médicos, enfermeros y funcionarios del Sanatorio San Roque y del Santa Julia se sumaron a esta campaña e invitaron a las personas a romper con lo que a uno le hace mal, a fin de cuidar su salud y de la gente que les rodea.



Porque daña la salud de mis hijos

Los niños respiran más rápido que los adultos y aspiran más productos químicos por kilogramo de peso por esto la exposición al humo de tabaco en el ambiente es particularmente dañina en ellos. Los niños expuestos al humo de sus hogares tienen mayor riesgo de tos crónica, disminución de la capacidad de sus pulmones, más episodios de asma, bronquitis, neumonía u otitis.



Porque daña casi cada órgano de mi cuerpo

El fumar daña casi cada órgano del cuerpo y sistema de órganos del cuerpo y disminuye la salud general de la persona, fumar causa cáncer de pulmón, de esófago, de laringe, boca, garganta, riñón, vejiga, hígado, páncreas, estómago, cervix o cuello uterino, colon y recto, así como también leucemia mielóide aguda.



Para reducir el riesgo de sufrir complicaciones durante mi embarazo

Las mujeres embarazadas que fuman cigarrillos, corren mayor riesgo de tener niños nacidos muertos, prematuros o con bajo peso al nacer. Los hijos de mujeres que fumaron durante el embarazo corren mayor riesgo de desarrollar trastornos de la conducta.



Porque perjudica aspectos de la salud sexual masculina

Además de la enfermedad respiratorias, cardiovasculares y algunas formas de cáncer, fumar produce otros trastornos igualmente importantes. Una de ellas es la disfunción eréctil, claramente superior en hombres fumadores. A la impotencia puede sumársele ocasionalmente infertilidad.



Por mi salud y de la gente que me rodea.

El humo de tabaco en el ambiente causa enfermedades y muerte prematura en adultos que no fuman y en niños (2,4). La exposición al humo de tabaco se segunda mano irrita las vías respiratorias y tiene efectos dañinos inmediatos en el corazón de la persona y en los vasos sanguíneos.

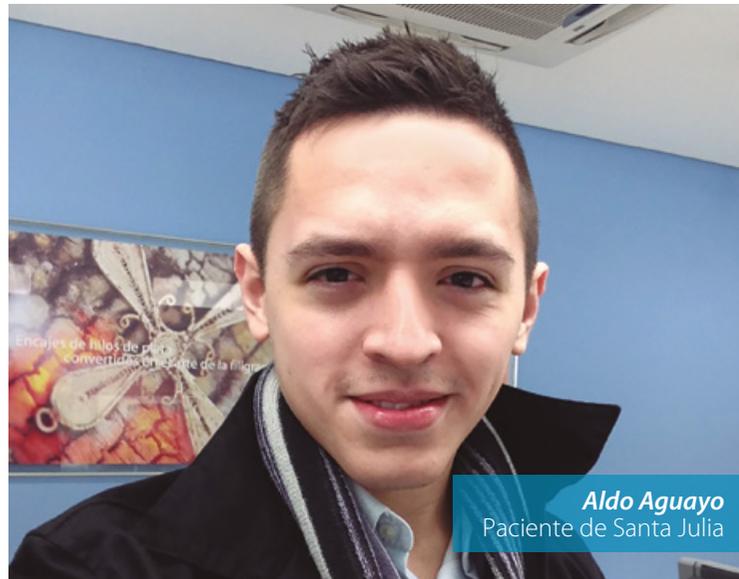
“Decidí no culparle a la vida sino afrontar la enfermedad con felicidad”

Todo lo que nos sucede en esta vida es por alguna razón, nuestra misión es entenderla y aprender de ella. Así lo hizo, Aldo Aguayo, un joven de 26 años que fue diagnosticado con tumor embrionario testicular izquierdo. En un principio, cuestionó su enfermedad, sin embargo, posteriormente recapacitó y afrontó con perspectiva positiva todo este proceso. Hoy, totalmente recuperado, se propone compartir su experiencia y hacerles sentir a aquellas personas que atraviesan por la misma situación, que no están solas.

El año pasado, en un día normal de trabajo Aldo sintió una molestia en la zona testicular, en un principio no le brindó el debido interés. Posterior a una semana el dolor reapareció en la misma zona y esta vez con más intensidad, por lo que la consulta médica con el urólogo se concretó en esa misma tarde.

“El Dr. Fernando Abarzua, urólogo del Centro Médico La Costa, me realizó una inspección del escroto y de ambos testículos, además me solicitó una ecografía Doppler, análisis de sangre y de orina. El doctor, no conforme con el resultado, me pidió una segunda ecografía Doppler y con ello confirmó mi diagnóstico: tumor embrionario testicular izquierdo”, explica.

Sus mayores pilares durante esta etapa de su vida fueron su familia, sus amigos y sus compañeras de trabajo. Desde diciembre (momento que iniciaría el tratamiento de quimioterapia) se ausentó en su trabajo y retornó en abril, un mes después de haber terminado la terapia. “Gracias al estilo de vida saludable que tenía, es decir, alimentación sana, actividad física diaria, no fumaba ni consumía alcohol, puedo



Aldo Aguayo
Paciente de Santa Julia

decir que mi cuerpo estaba en buenas condiciones para afrontar el tratamiento de la quimioterapia sin inconvenientes mayores, lo máximo que me produjo fue agotamiento, pero eso no impedía que llevara una vida feliz”, detalla.

Agrega Aguayo “dos días después del diagnóstico me interné y me realizaron una orquiectomía a fin de verificar si era necesario la extirpación total del testículo izquierdo, o bien, mantenerlo. El resultado indicaba el estado avanzado en el que se encontraba el tumor, por lo que fue conveniente la extirpación completa de este órgano”.

Posterior a los 30 días de la cirugía el paciente fue sometido a un estudio de PET SCAN, para verificar a nivel celular si existían aún en su cuerpo células cancerígenas. El resultado positivo señalaba que su cuerpo seguía albergando células cancerígenas, distribuidas específicamente en la zona de la pelvis, la columna y el cuello.

“El Dr. René Landó, oncólogo del Sanatorio Santa Julia, me indicó realizar cuatro sesiones de quimioterapias para eliminar toda célula cancerígena de mi organismo”, refiere el joven.

“Tanto para esta como para cualquier otra enfermedad es importante el control periódico de la salud como forma de prevención, y no precisamente acudir al médico cuando sienta dolor, ya que en ocasiones se presentan patologías asintomáticas. Felizmente el pronóstico de la enfermedad que padecía es alentador, ya que este tipo de afección es una de las más curables en relación con otro tipo de cáncer”, subraya.

Aguayo es sub gerente operativo en un banco local de Asunción, y menciona que actualmente se encuentra perfectamente bien en su salud física, mental y espiritual, con ganas de vivir la vida desde una perspectiva más positiva. “Ya puedo realizar ejercicios físicos leves, por la mañana voy al gimnasio, luego al trabajo y al finalizar, me dedico a mis actividades particulares”, acota.

“Durante todo mi tratamiento me sentí como en mi casa, gracias al profesionalismo y la cordial atención de cada persona que me atendía. Gracias a todos ellos puedo decir, que hicieron posible que esta enfermedad fuese más llevadera. Agradezco a todo el equipo del Sanatorio La Costa, del Santa Julia y del Centro Médico por su cálida y tan profesional atención. El servicio de los tres centros fue fundamental para mi vida, ya que los estudios de diagnósticos se concretaron en el Centro Médico, la cirugía en el área sanatorial y el tratamiento de la quimioterapia se llevó a cabo en el Santa Julia.



NUEVAS HERRAMIENTAS PARA ENFRENTAR LA PRÁCTICA MÉDICA

FECHA:

28 DE AGOSTO DE 2019

CONFERENCISTAS:

► DR. PEDRO PIRAINO | ► DR. OSVALDO VERA
► DRA. GABRIELA BALLASCH | ► DRA. CAROLA GALEANO

LUGAR:

SALÓN AUDITORIO - 3ER PISO
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN LORENZO

HORARIOS:

17:30 A 21:30 HS.

ENTRADAS (ANTICIPADAS):
ESTUDIANTES 50.000 GS. | PROFESIONALES 100.000 GS.

► PLAZAS LIMITADAS
► SE EMITIRÁN CERTIFICADOS

INFORMES Y RESERVAS:
(0981) 992 555 | (0981) 367 788

Experiencias y conocimientos durante años de servicio

El Grupo San Roque se destaca por contar con colaboradores comprometidos con la empresa y que se distinguen por su trabajo eficiente durante años de servicio. Luciana Cairot ingresó en el 2002 y actualmente cumple 17 años de labor dentro del Grupo. En esta ocasión nos brinda una reseña de su experiencia y sus aprendizajes en todo este tiempo.

Luciana Cairot es una persona muy activa y dedicada a sus ocupaciones. Todos los días, por la mañana iniciaba sus labores en una empresa donde cumplió 39 años de servicio, para posteriormente -por la tarde- desempeñarse dentro del Grupo San Roque, donde estuvo durante 17 años. En todo este tiempo pudo trabajar en los tres sanatorios: San Roque, La Costa y en el Santa Julia. Hoy, ya acogida con los beneficios de la jubilación, nos comenta su experiencia.

“Ingresé al Grupo a través de una persona muy querida, que me indicó que llevara mis datos personales al sanatorio San Roque. Al momento de incorporarme encontré una empresa en crecimiento acelerado. La capacitación constante era uno de los puntos que priorizaban bastante, por lo que me instruyeron para ocupar el puesto otorgado por la gerente de Recursos Humanos. Me encontré con una organización de trabajo de primer mundo, con disciplina, capacitaciones in situ, reuniones de trabajo para corregir errores y recibir instrucciones, etc.”, informa.

Además, señala “aprendí mucho sobre el trabajo en un sanatorio, pues desconocía totalmente las tareas dentro de un nosocomio y la importancia de cada sector por más nimio que pareciera. Es importante esmerarse y superarse cada día en el desempeño de las tareas, encontrar la mejor manera de realizarlas con entusiasmo, carisma, buscando siempre la excelencia. Cabe resaltar que el Grupo forma personas altamente capacitadas, con disciplina y conocimientos”.

“Me siento sumamente agradecida al Grupo San Roque por la oportunidad de poder desempeñarme laboralmente en las diferentes empresas y áreas del grupo, así también por las capacitaciones y la empatía con todo el personal. Estoy muy agradecida con esta gran familia y me siento orgullosa de haber formado parte, por eso deseo que sigan creciendo con gran éxito en todo el país, pues dan oportunidad de trabajo a todas las personas sin distinción”, resalta.



Luciana Cairot
Colaboradora jubilada

Proyectos

“Mi proyecto inmediato es ocuparme de mis nietos, además habilitaré en mi casa un espacio en donde todos los niños y personas que deseen tengan la oportunidad de aprender a leer. Abriré un centro de aprendizaje y apoyo escolar para los niños de escasos recursos. Leeré todos los libros que no he podido disfrutar todavía, iré al cine, al teatro. Compartiré más con mis vecinos y amigos, aprovecharé este nuevo tiempo libre para incorporarme en las organizaciones vecinales de mi barrio y tratar de ser útil a mi comunidad. En este país hay mucho por hacer todavía”, explica con gran entusiasmo.

Sienta la experiencia de la satisfacción total

Cobertura total hasta
US\$ 120.000 por evento
por beneficiario



Para mayor informe solicite un asesor comercial al:
288-7000
comercial@asismed.com.py

ASISMED
... Toda la Vida

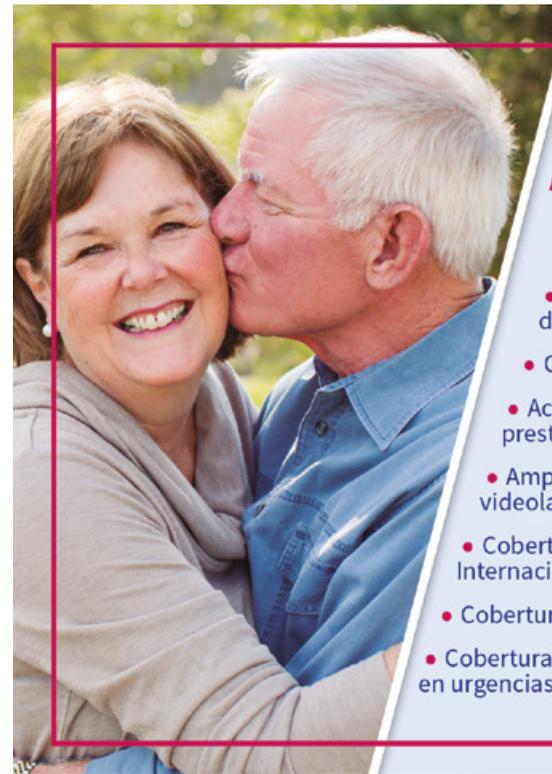


PLAN PREMIUM

ENTRE LOS TANTOS
BENEFICIOS QUE OFRECE EL PLAN
PREMIUM PODEMOS RESUMIR LOS SIGUIENTES:

- Acceso con cobertura total a los más reconocidos médicos con reputación de excelencia en sus especialidades
- Cartilla de profesionales diferenciada, con especialistas exclusivos del Plan Premium
- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para enfermedades preexistentes (las admitidas por Auditoría Médica)
- Medicamentos y descartables con cobertura total en urgencias e internaciones
- Cobertura total en cirugías de Alta Complejidad
- Oncología clínica y quirúrgica
- Radioterapia
- PET-CT
- Medicina nuclear
- Nefrología
- Estudios de diagnósticos (de rutina y especializados)
- Seguro de viaje incluido

Un exclusivo representante de atención a Beneficiarios Premium que lo atenderá especialmente cuando usted necesite realizar consultas de cualquier índole



Con el Plan Vip Plus Superior acceda
a una gran cobertura médica
con Alta Complejidad

VIP PLUS SUPERIOR

- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para eventos programados
- Seguro de asistencia médica y legal en viajes de turismo o negocios
- Cobertura odontológica
- Acceso a médicos especialistas de reconocido prestigio
- Amplio rango de cirugías artroscópicas, videolaparoscópicas y videoendoscópicas
- Cobertura en medicamentos en Internación hasta Gs. 4.000.000 por evento
- Cobertura incluida de Alta Complejidad
- Cobertura total en medicamentos y descartables en urgencias (SSR, LC, SJ y HUSL)
- Extensa cobertura de estudios de diagnósticos especializados, incluyendo contrastes
- Cobertura en diálisis en eventos agudos
- Maternidad con cobertura total
- Cobertura total en la unidad de terapia intensiva hasta 30 días por año
- Fisioterapia traumática y no traumática
- Sistema de reintegros por prestaciones (según condicionado)

ASISMED
... Toda la Vida

Para más información: **288-7000**
• email: comercial@asismed.com.py

Magnatil[®]

Magnesio, Vitamina C y Calcio **C**álcico

¡Te activa!



Presentación:
Caja con
20 comprimidos
efervescentes



VENTA LIBRE EN FARMACIAS. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO